



SEMAINE DU 13/01/25 au 17/01/25		
JOUR	MIDI	S 3
LUNDI	CELERI REMOULADE PAUPIETTE DE DINDE CHAMPIGNONS PUREE P.D.T YAOURT FRUITS	2- 2- 2-
MARDI	SALADE D'ENDIVES EMMENTAL OMELETTE GARBURE FROMAGE	2- 2-3- 2-
MERCREDI		
JEUDI	SAUCISSON A L'AIL LENTILLES MAISON CHIPOLATAS GATEAU	2-
VENDREDI	SALADE PARISIENNE BRANDADE DE CABILAUD LAITAGE	2- 2-5-8- 2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PA	produits autois
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 20/01/25 au 24/01/25		
JOUR	MIDI	S 4
LUNDI	BETTERAVES ROTI DE VEAU LARDONS POMMES DUCHESSE FRUITS	2-
MARDI	SALADE COMPOSEE PIZZA AUX LEGUMES POMMES RISSOLEES YAOURT FRUITS	2-
MERCREDI		
JEUDI	ROSETTE PETITS POIS MAISON SAUCISSE TOULOUSE FROMAGE	2-
VENDREDI	FRIAND FROMAGE	2-
	POISSON MEUNIÈRE	2-5-
	MACARONIS ILE FLOTTANTE	2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PA	produits audois
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie

Restaurant scolaire
POMME ROSE
 Maison de Retraite
 Jean LOUBES
 11270 FANJEAUX



SEMAINE DU 27/01/25 au 31/01/25		
JOUR	MIDI	S 5
LUNDI	PATE DE VOLAILLE ROTI DE PORC ECHINE AU JUS FRITES YAOURT FRUITS	3- 2-
MARDI	ŒUF MIMOSA SPAGHETTI AU FROMAGE PETIT FILOUS FRUITS	2-3- 2- 2-
MERCREDI		
JEUDI	CAROTTES RAPEES CASSOULET MAISON MANCHONS DE CANARD FRUIT	
VENDREDI	SALADE COMPOSEE POT AU FEU DE LA MER CREME PRALINE	5- 2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PA	produits audois
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
- Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie

Restaurant scolaire
 POMME ROSE
 Maison de Retraite
 Jean LOUBES
 11270 FANJEAUX



SEMAINE DU 03/02/25 au 07/02/25

Allergènes:

JOUR	MIDI	S 6
LUNDI	BETTERAVES MOZZARELLA PAUPIETTE DE VEAU CHAMPIGNONS DE PARIS PUREE PATATE DOUCE YAOURT FRUITS	2- 2-
MARDI	SALADE ROMAINE TARTIFLETTE AU FROMAGE FRUITS	2-
MERCREDI		
JEUDI		
	ROSETTE LASAGNE DE BŒUF MAISON FROMAGE BLANC FRUITS	2-
VENDREDI	SALADE PALMIER MAIS POISSON PANE POMMES VAPEUR MOUSSE CHOCOLAT	5-1-2- 2- 2-

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PA	produits audois
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie

Restaurant scolaire
 POMME ROSE
 Maison de Retraite
 Jean LOUBES
 11270 FANJEAUX



SEMAINE DU 10/02/25 au 14/02/25		
JOUR	MIDI	S 7
LUNDI	SARDINES	5-
	STEAK HACHE DE BŒUF	
	PUREE P.D.T	2-
	LIEGEOIS CHOCOLAT	2-
MARDI	SALADE POIS CHICHE	
	OMELETTE PDT	2-3-
	POELEE LEGUMES	
	FROMAGE	2-
MERCREDI		
JEUDI		
	MACEDOINE	2-
	POTEE DE CHOUX ET SON FARCI	
	PETITS FILOUS FRUITS	2-
VENDREDI	CHARCUTERIE	
	POISSON MEUNIERE	5-1-2-
	DUO HARICOTS	
	GATEAU POMME	

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PA	produits audois
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Méricq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie