

Vous qui êtes randonneur, pèlerin, visiteur d'un jour ou d'une semaine, retrouvez quelque peu ce temps ancien où la beauté de la nature, le patrimoine religieux, les légendes sacrées sublimaient les hommes et les aidaient à supporter des conditions de vie particulièrement difficiles.



Vue sur les Pyrénées - Photo : F. Paraire

### Autres topoguides disponibles :

Balades et randonnées en Piège Lauragais  
«De la Plaine aux Collines»

Balades et randonnées en Razès Malepère

Balades et randonnées en Malepère

L'Aude, Pays Cathare... à pied  
(Topoguide FFRP)



Paysage agricole - Photo : F. Rolland

## RECOMMANDATIONS



- Protégez-vous du soleil et emportez de l'eau
- Évitez la cueillette des fleurs et des plantes
- Ne laissez pas de débris derrière vous
- Ne fumez pas. Les incendies sont nombreux et catastrophiques dans notre région, en aucun cas, n'allumez de feu
- Efforcez-vous de ne pas être source de bruits inutiles qui pourraient troubler et déranger les animaux
- N'oubliez pas de refermer les portillons d'accès des pacages et tenez-y les chiens en laisse ainsi que dans les villages et les réserves.
- En cas d'incendie - donnez l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18 ou le 112 à partir d'un portable,
  - respirez à travers un linge humide,
  - si vous êtes à pied, abritez-vous derrière un rocher ou un mur,
  - si vous êtes en voiture, ne quittez pas votre véhicule.

## INFORMATIONS

Code de balisage des sentiers charte FFRP

GRANDE RANDONNÉE (GR)	TOUR DE PAYS PEDESTRE	BOUCLES DE PROMENADE
blanc	jaune	jaune
rouge	rouge	

CHANGEMENT DE DIRECTION


MAUVAISE DIRECTION

--	--	--

TOUR DE PAYS PEDESTRE - ÉQUESTRE

SENTIER VTT

jaune	
rouge	

REFERENCES CARTOGRAPHIQUES

Cartes IGN 25000<sup>ème</sup>

- 2245 E
- 2246 E

### Documents réalisés par :

**Communauté de Communes de la Malepère**  
Rue Bel Air, 11290 Montréal  
Tél. 04 68 76 22 02  
Courriel : ccmalepere@wanadoo.fr

**Communauté de Communes Razès Malepère**  
1, Place St André, 11300 Lauraguel  
Tél. 04 68 31 94 10  
Courriel : ccrazesmalepere@wanadoo.fr

**Communauté de Communes de la Piège et du Lauragais**  
Rue Joliot Curie, 11150 Bram  
Tél. 04 68 24 75 45  
Courriel : ccpl-tourisme@wanadoo.fr  
www.cc-piege-lauragais.fr

**Maison du Tourisme de Montréal**  
Tél. 04 68 76 39 58

**O.T. Intercommunal de la Piège et du Lauragais**  
Tél. 04 68 24 75 45



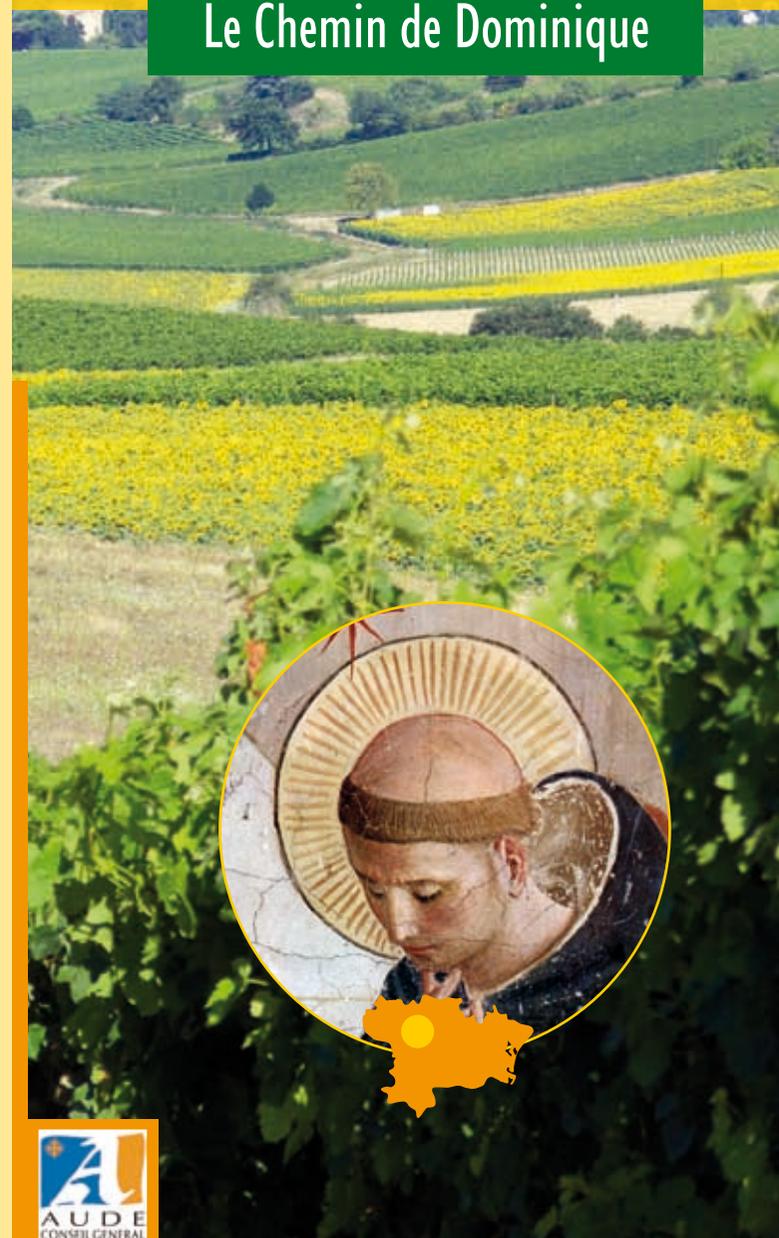
Graphisme/Maquette : Ana Lallemand 04 68 76 37 32



# Aude

## Balades & Randonnées

### Le Chemin de Dominique



# Chemin de Dominique bienvenue

*Vous avez choisi de parcourir notre campagne et nous vous en remercions.*

Ce territoire aux accents de la réputée Toscane avec ses villages perchés et ses douces collines se situe au croisement de 3 «pays» audois : le pays Carcassonnais, le pays de la Haute Vallée de l'Aude et le pays Lauragais. C'est ainsi que d'ici, on peut apercevoir les tours de CARCASSONNE, les cimes enneigées des Pyrénées, et que nos pieds foulent les plaines à blé du Lauragais et le terroir de la Malepère.



Fanjeaux vu de la Collégiale St Vincent de Montréal - Photo : F. Rolland

Dominique de Guzman qui s'était arrêté dans notre région, au hasard de l'HISTOIRE, en fit son cadre de vie pendant près de 10 ans. On l'imagine arpentant nos chemins qui n'ont pas beaucoup changés depuis le Moyen-Âge, méditant et priant depuis les belvédères de FANJEUX et MONTREAL, exerçant sa tâche de prêcheur au cœur d'une population momentanément acquise à l'hérésie cathare...

Fanjeaux : Photo CC Piège Lauragais

## Carte de Situation



- Site remarquable
- Village du circuit de St Dominique
- Autre village ou agglomération

Montréal : Photo F. Rolland