



SEMAINE DU 02/09/2024 AU 06/09/2024		
JOUR	MIDI	S 36
LUNDI	CELERI REMOULADE BOULETTE DE BŒUF PROVENCALE SPAGHETTIS PETITS FILOUS	2-3-4-10 2- 2-
MARDI	CREPES FROMAGE TORTILLA RATATOUILLE FROMAGE	2-3- 3- 2-
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE DE TOMATES BASILIC CASSOULET MAISON SAUCISSE GRILLEE PERLE COCO	6- 2-
VENDREDI	SALADE PASTEGUE PAELLA ROYALE PILONS DE POULET GLACE	7-8-9- 2-3-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivé.
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coqu
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydridé e
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits,
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise
- Comptoir Appai
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulange.



SEMAINE DU 09/09/2024 AU 13/09/2024

JOUR	MIDI	S 37
LUNDI	CAROTTES RAPEES ESCALOPE DE POULET PETITS POIS LIEGEOIS CHOCOLAT	2-
MARDI	BETTERAVES PIZZA DE LEGUMES POMMES RISSOLEES COMPOTE	
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE D'AVOCAT SAUTE DE VEAU RIZ CREOLE FRUIT	
VENDREDI	JAMBON DE PAYS FILET DE LIEU NOIR POMMES VAPEUR LAITAGE	2-3-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivé:
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coqu
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydridé e
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Mexicots
- volailles: Bareil, Audoise
- viandes: Comptoir Appai
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulange.



SEMAINE DU 16/09/2024 AU 20/09/2024		
JOUR	MIDI	S 38
LUNDI	CELERI REMOULADE STEAK HACHE DE BŒUF TORTIS BIO FROMAGE	2-3-4-
MARDI	SALADE DE TOMATES TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS YAOURT FRUITS	2-
MERCREDI	X	
JEUDI	MELON LASAGNE DE BŒUF MAISON MOUSSE CHOCOLAT	2- 2-3-
VENDREDI	MAQUEREAUX TOMATE MOULES FRITES GLACE	6- 2-3-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 23/09/2024 AU 27/09/2024		
JOUR	MIDI	S 39
LUNDI	SALADE ARTICHAUTS	
	ESCALOPE DE DINDE	2-
	MACARONIS	3-
	FROMAGE BLANC FRUITS	2-
MARDI		
	ŒUF MIMOSA	
	CROC FROMAGE	2-3-
	POELEE DE LEGUMES	
	YAOURT FRUITS	2-
MERCREDI	X	
JEUDI	SAUCISSON A L'AIL	2-
	BLANQUETTE DE VEAU	2-3-
	RIZ	
	CREME CHOCOLAT	2-3-
VENDREDI	MACEDOINE	2-
	POISSON MEUNIÈRE	5-
	POMMES SAUTEES	6-
	CROUSTADE	

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 30/09/2024 AU 04/10/2024		
JOUR	MIDI	S 40
LUNDI	FRIAND FROMAGE STEAK DE VEAU PENNES BIO PERLE MANGUE	2-3-
MARDI	TABOULE ORIENTAL OMELETTE OIGNONS POMMES DUCHESSE FRUITS	3-
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE DE TOMATES PILONS DE POULET FRITES PETITS FILOUS	2-3-
VENDREDI	PATE DE VOLAILLE PAELLA DU SOLEIL LIEGEOIS VANILLE	3- 5-8-9- 2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 07/10/2024 AU 11/10/2024

Allergènes:

JOUR	MIDI	S 41
LUNDI	ROSETTE LASAGNE BOLOGNAISE CREME CARAMEL	2- 2-
MARDI	SALADE TOMATES OMELETTE GARNIE PIPERADE YAOURT FRUITS	3-
MERCREDI	X	
JEUDI	POIREAUX VINAIGRETTE GUARDIANNE RIZ CAMARGUAIS FLAN	2-3-
VENDREDI	FRIAND POISSON DU JOUR COURGETTES SAUTEES COMPOTE	3-2- 5-

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 14/10/2024 AU 18/10/2024		
JOUR	MIDI	S 42
LUNDI	PATE DE CAMPAGNE ESCALOPE DE DINDE AUX CHAMPIGNONS POMMES ROASTI PETITS FILOUS	3-
		2-
		2-
MARDI	CREPES EMMENTAL STEAK DE SOJA POEELE DE LEGUMES FRUIT	2-3-
MERCREDI	X	
JEUDI	FRIAND	2-3-
	HAUTS DE CUISSE	
	CAROTTES A L'AIL	
	FRUIT AU SIROP	
VENDREDI	TABOULE CREVETTES POISSON PANE PUREE P.D.T MOUSSE CHOCOLAT	5-
		2-
		2-3-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie