

Restaurant scolaire
POMME ROSE
 Maison de Retraite
 Jean LOUBES
 11270 FANJEAUX



SEMAINE DU 20/05/2024 AU 24/05/2024		
JOUR	MIDI	S 21
LUNDI	X	
MARDI	MACEDOINE MACARONIS A LA PROVENCALE FROMAGE	3-4-
		2-
MERCREDI	X	
JEUDI	TOMATES MOZZARELLA DAUBE DE BŒUF GLACE	2-
VENDREDI	CHARCUTERIE POISSON DU JOUR SEMOULE BIO YAOURT FERMIER	5-
		2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Méricq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 27/05/2024 AU 31/05/2024		
JOUR	MIDI	S 22
LUNDI	PATE DE CAMPAGNE STEAK HACHE DE VEAU POMMES RISSOLEES FROMAGE	3- 2-
MARDI	BETTERAVES CROC FROMAGE POELEE LEGUMES FRUIT	3- 2-
MERCREDI	X	
JEUDI	NEMS DE POULET BROCHETTE YAKITORI NOUILLES ASIATIQUES GLACE	2- 2-
VENDREDI	MELON BRANDADE DE CABILLAUD MAISON LAITAGE	2-5- 2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 03/06/2024 AU 07/06/2024		
JOUR	MIDI	S 23
LUNDI	PATE DE CAMPAGNE	3-
	STEAK HACHE DE VEAU	
	POMMES RISSOLEES	
	FROMAGE	2-
MARDI	BETTERAVES	
	CROC FROMAGE	3-
	POEELE LEGUMES	
	FRUIT	2-
MERCREDI	X	
JEUDI	NEMS DE POULET	2-
	BROCHETTE YAKITORI	
	NOUILLES ASIATIQUES	
	GLACE	2-
VENDREDI	MELON	
	BRANDA DE	2-5-
	CABILLAUD MAISON	
	LAITAGE	2-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 10/06/2024 AU 16/06/2024		
JOUR	MIDI	S 24
LUNDI	ROULADE DE VOLAILLE STEAK HACHE DE BŒUF POELEE MARAICHERE YAOURT FRUITS	3- 2-
MARDI	MELON COUSCOUS LEGUMES SEMOULE BIO MOUSSE CHOCOLAT	3- 1- 2-
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE COMPOSEE CHIPOLATAS CHOUX-FLEURS BECHAMEL PATISSERIE	2- 2-3-
VENDREDI	TABOULE MAISON CABILLAUD DIEPPOISE RIZ CREOLE ABRICOT	1- 2-5-7-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Méricq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 17/06/2024 AU 23/06/2024		
JOUR	MIDI	S 25
LUNDI	PATE DE VOLAILLE ESCALOPE DE DINDE TORTIS YAOURT FRUITS	3- 2-
MARDI	MELON TORTELLINIS RICOTTA EPINARDS FRUIT	3- 1- 2-
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE TOMATES SAUTE DE VEAU MARENGO PUREE P.D.T GLACE	2- 2-3-
VENDREDI	PASTEQUE FILET DE LIEU RIZ PROVENCALE FROMAGE BLANC	1- 2-5-7-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 13-sésame
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Mericq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie



SEMAINE DU 24/06/2024 AU 28/06/2024		
JOUR	MIDI	S 26
LUNDI	ROSETTE PAUPIETTE DE DINDE MACARONIS FRUITS	3- 2-
MARDI	MELON OMELETTE RATATOUILLE FLANBY	3- 1- 2-
MERCREDI	X	
JEUDI	SALADE TOMATES STEAK HACHE DE VEAU PUREE CELERI PATISSERIE	2- 2-3-
VENDREDI	FRIAND FROMAGE SAUMON GRILLE RIZ TOMATE LAITAGE	1- 2-5-7-

Allergènes:

- 1- gluten
- 2-lait et dérivés
- 3-œuf
- 4-moutarde
- 5-poissons
- 6-arachides
- 7-fruits à coque
- 8-crustacés
- 9-mollusques
- 10-céleri
- 11-soja
- 12-anhydride et sulfites
- 14-lupin

Acronymes:

PL	produits locaux
B	produits Bio
RM	recette maison

Producteurs

Locaux:

- fruits: Occitane fruits
- légumes: Occitane fruits, Dom. Marc
- volailles: Mexicots
- viandes: Bareil, Audoise des viandes
Comptoir Appaméen
- poissons: Méricq
- laitage fermier: Moundy earl
- pain: Laval boulangerie